



Proyecto PREHCO
 Escuela Graduada de Salud Pública
 Universidad de Puerto Rico
 P.O. Box 365067
 San Juan, PR 00936-5067



Usted

ha recibido esta información
 porque usted, o usted y su cónyuge
 fueron de las

5,336

personas

que
 participaron
 en el
 Proyecto

PREHCO



Estimado(a) participante:

En primer lugar queremos agradecerle su participación en nuestro proyecto. Esa participación ha permitido que hoy conozcamos mejor a nuestros adultos mayores. En este folleto encontrará la respuesta a algunas preguntas comunes que nos han realizado algunos participantes. También hemos resumido una pequeña parte de los resultados obtenidos en la primera fase del estudio. Estos resultados reflejan la situación de las personas como usted, de 60 años o más, en Puerto Rico.

En este momento nos encontramos preparando la segunda fase de PREHCO. En esta nueva etapa sólo se entrevistarán a las personas que aceptaron participar anteriormente. Con este propósito le estaremos visitando en los próximos meses.

Esta nueva entrevista es más importante, si cabe, que la primera, ya que nos ofrecerá información de los participantes a través del tiempo.

Queremos rogarle que atienda a nuestro entrevistador cuando lo visite, para que podamos contar con su información, que representará a decenas de otros puertorriqueños.

Gracias nuevamente por su colaboración.

Alberto Palloni, Ph.D.
 Investigador Principal
 Proyecto PREHCO
 Center for Demography and Ecology
 University of Wisconsin-Madison

Ana Luisa Dávila, Ph.D.
 Investigadora
 Proyecto PREHCO
 Escuela Graduada de Salud Pública
 Recinto de Ciencias Médicas
 Universidad de Puerto Rico

PREGUNTAS SOBRE PREHCO

¿Qué es PREHCO?

Un estudio, sin precedente en Puerto Rico por su alcance, diseñado para obtener información sobre la salud y el bienestar de los puertorriqueños de 60 años o más.

¿Quién financia el Proyecto PREHCO?

El *National Institute on Aging* (NIA). PREHCO también cuenta con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Oficina del Gobernador para Asuntos de la Vejez (OGAVE), la Procuradora de las Personas de Edad Avanzada, la Procuradora de las Mujeres y la Legislatura de Puerto Rico.

¿Quién está a cargo del proyecto?

Un equipo conjunto de la Universidad de Wisconsin-Madison y la Escuela Graduada de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

¿Por qué fue entrevistado usted, o una persona en su nombre?

Porque la comunidad en la que reside fue una de las 233 escogidas al azar entre otras muchas comunidades en Puerto Rico para participar en el estudio.

¿Por qué necesitamos su cooperación?

Porque cada una de las 5,336 personas como usted que respondieron nuestra encuesta representa a otras 110 personas. Si usted no contestara a nuestra encuesta la información de esas 110 personas se perdería.

¿Es confidencial la información recogida?

Sí. La información recogida es absolutamente confidencial. Nuestro proyecto debe cumplir unas normas muy rigurosas. Bajo ninguna circunstancia usted puede ser identificado.

¿Qué utilidad tiene PREHCO?

PREHCO nos permite conocer mejor a los adultos puertorriqueños de edad mayor y comparar sus características con personas de otros países. Los primeros resultados del estudio ya se han enviado a las agencias gubernamentales, a los legisladores, a los alcaldes y a otras instituciones interesadas para que se puedan transformarse en leyes y normas que lo beneficien.

¿Volverán a entrevistarme?

Sí. En algún momento durante los próximos meses un entrevistador del proyecto lo visitará para entrevistarle. Su participación es muy importante, ya que sólo las personas entrevistadas anteriormente podrán participar en esta ocasión.

¿Dónde puedo obtener más información?

Llamando al (787) 777-8114 o en nuestra página

[<http://prehco.rcm.upr.edu>]

GRACIAS A USTED SABEMOS MAS SOBRE LAS PERSONAS DE 60 AÑOS O MAS EN PUERTO RICO

1 de cada 3 considera que está en buen estado de salud

1 de cada 4 ha sido diagnosticado de diabetes

Algo más de la mitad sufre de hipertensión

1 de cada 5 vive solo

2 de cada 3 sufren de sobrepeso u obesidad

Prácticamente todos tienen un plan médico

1 de cada 2 mantiene su hogar con menos de \$1,000 mensuales

1 de cada 2 sufre de artritis

1 de cada 3 tiene dificultad para realizar alguna actividad diaria

